

Preeclampsie lotgenoten dag 18-02-2017

Naam: Nathalie Vertommen

Titel: Sociaal en maatschappelijke na zorg na een
gecompliceerde zwangerschap

Even voorstellen....

- * Nathalie Vertommen
- * Afgestudeerd als HBO-verpleegkunde in 2012
 - * **Afstudeerproject:** klachten van vrouwen na een preeclampsie en/of HELLP
- * **2012:** werkzaam op de kraamafdeling
- * **2014:** obstetrie verpleegkundige werkzaam op verloskamers
- * **2014:** werkzaam op Transmuraal Vrouwen Dagcentrum

Cardiovasculaire screening

Wat:

- * Screening van de eventueel aanwezige risicofactoren die de kans op een gecompliceerde zwangerschap verhogen

Tijdens gesprekken:

- * Problemen met het verwerken van de zwangerschap, bevalling of het (vaak traag verlopend) herstel na de zwangerschap

“Tijdens de opname veel hulp gekregen, na de bevalling niet meer”

“In een zwart gat gevallen na de bevalling”

“Ik voel me alleen met mijn klachten”

“Is het normaal hoe ik me nu voel?”

“Ik krijg geen begrip van mijn omgeving”

“Zelf mijn huisarts weet niet wat er aan de hand is”

Zwart gat

- * Eerste contact met gynaecoloog na bevalling
 - * 6 weken postpartum
 - * Tegelijk het laatste contact
 - * Tijdens deze controle wordt ingegaan op het beloop van de bevalling, eventuele complicaties bij het kind en het lichamelijke herstel
 - * Het psychosociale aspect blijft vaak achterwege
 - * Mede door tijdsgebrek
 - * Onbegrip bij andere hulpverleners



Cijfers

Vrouw

	Gezonde zwangerschap	Vroeggeboorte	Vroeggeboorte + Preeclampsie
Post traumatische stress stoornis	0 %	28 %	28 %
Depressie	7 %	24 %	33 %
Beiden	0 %	21 %	17 %

Partner

	Gezonde zwangerschap	Vroeggeboorte	Vroeggeboorte + Preeclampsie
Post traumatische stress stoornis	3 %	15 %	6 %
Depressie	3 %	11 %	0 %

Daarnaast hebben veel vrouwen klachten van vergeetachtigheid, schuldgevoel, verdriet en teleurstelling het in 'falen van eigen lichaam'.

Zorgtraject sinds 1-11-2016



