

Preeclampsie lotgenoten dag 18-02-2017

Naam: Prof. Dr. Rudolf Ponds

Titel: Cognitie, the ins en outs

Cognitieve klachten en pre-eclampsie

... wat is het, oorzaken, wat kun je doen ...

Lotgenotendag, MUMC, 18 februari 2017

Rudolf Ponds, klinisch neuropsycholoog

1. Hoogleraar/afdelingshoofd Medische Psychologie MUMC, Maastricht
2. Afdeling Hersenletsel, Revalidatiecentrum Adelante, Hoensbroek



Onderzoek pre-eclampsie (beperkt):

- veel cognitieve klachten, 'weinig' of helemaal geen hersenetsel aantoonbaar
- wat is er dan mogelijk wel aan de hand?

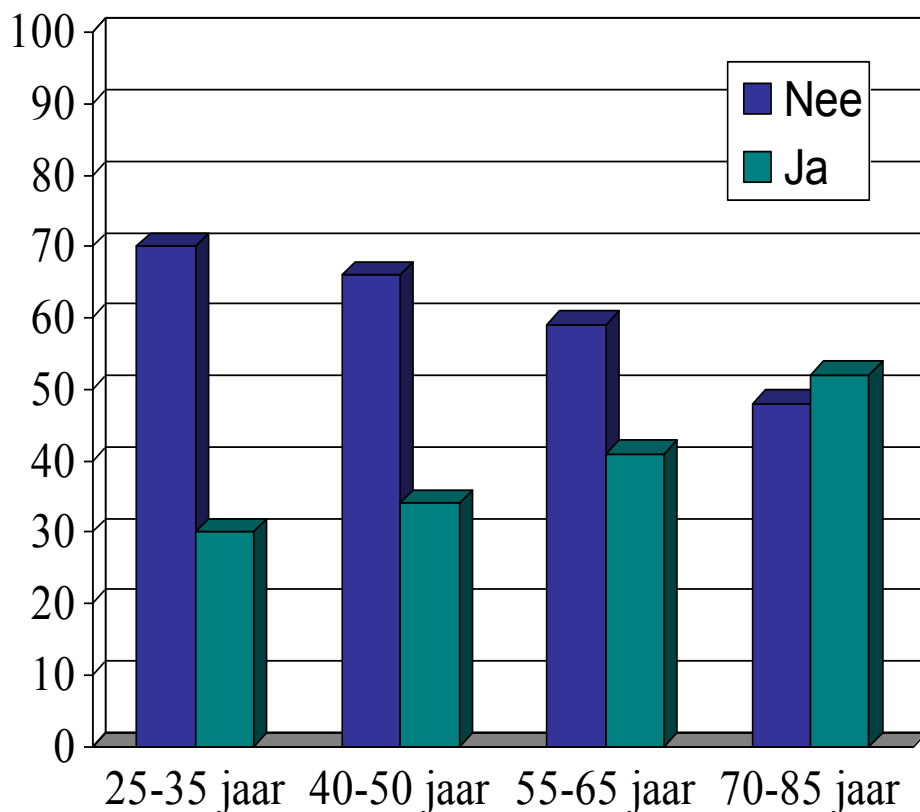


LET OP!

Gaat over onderzoek in groepen

Niet altijd of alles op U van toepassing

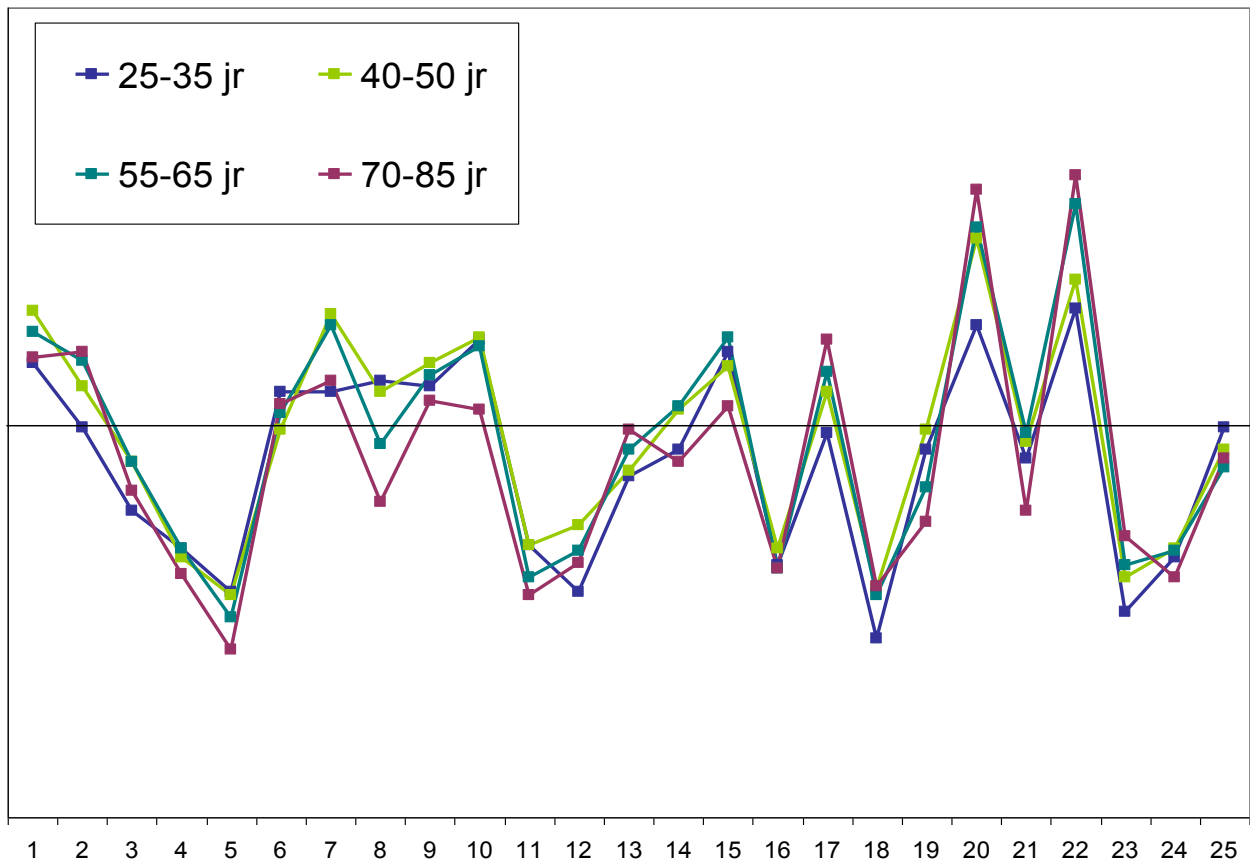
MHENS School for Mental Health and Neuroscience



- 1971 personen
 - 39%: vergeetachtig
 - Toename met leeftijd
 - Leeftijd < 50 jaar: 30%!
 - Mate van hinder en bezorgdheid: weinig leeftijdsverschillen
 - Jong: moe, druk, spanning, etc (omkeerbaar)
- Oud: leeftijd (niet omkeerbaar)

MHENS School for Mental Health and Neuroscience

vaker

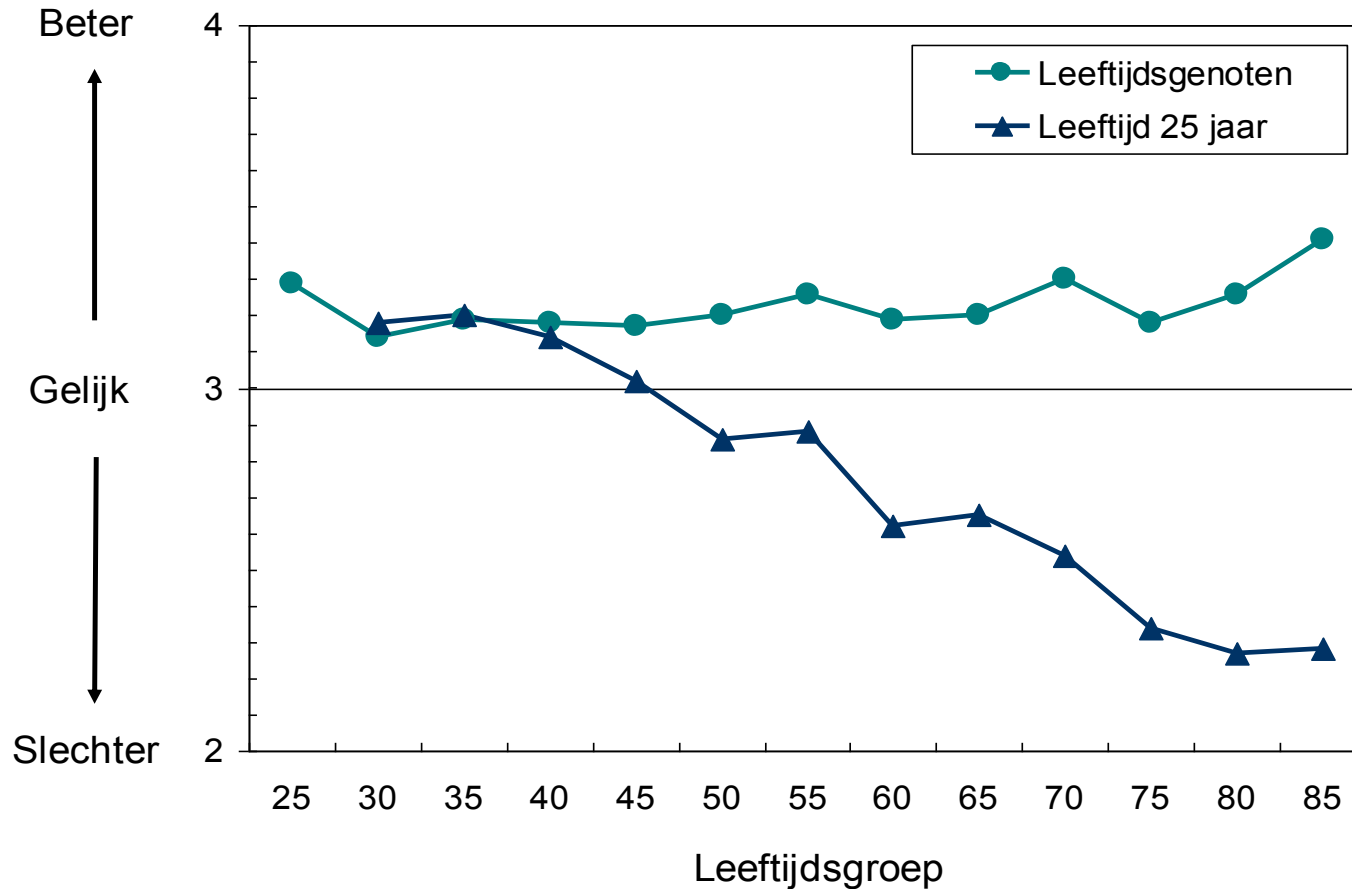


Top 5:

1. namen
2. woorden
3. spullen kwijtraken
4. tekst / gesprekken
5. plannen

MHENS School for Mental Health and Neuroscience

Merkbare veranderingen in cognitie (geheugen, aandacht, denksnelheid,)



Geen relatie testprestaties en klachten!



Correlatie CFQ - cognitieve tests: 0,01 tot 0.13

Correlatie CFQ – SCL Angst en Depressie, Ervaren Gezondheid: .16-.41

MHENS School for Mental Health and Neuroscience

Het eenvoudigste 'biologische' model
gaat niet op

1 op 1 relatie



Verandering/lesie hersenen

Groot
Normaal
Gering

Testprestaties

Slecht
Gemiddeld
Goed

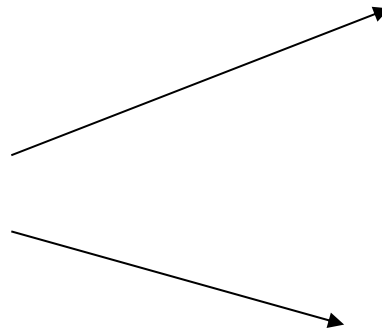
Klachten

Veel
Gemiddeld
Weinig

... binnen de normale populatie (bv veroudering) en bij relatief licht hersenletsel

MHENS School for Mental Health and Neuroscience

Het is dus complex



k17293192 fotosearch.com ©

MHENS School for Mental Health and Neuroscience

Persoon:

- sensitief
- perfectionistisch
- hoog streefniveau
- passieve coping
- (te) actieve coping
-

Stemming:

- somberheid
- PTSS/angst



Verwachting:

- 'diagnosis threat'
- zelf en omgeving

Eisen:

- werk/verplichtingen
- gezin

Lichamelijk:

- vermoeidheid
-

Cognitieve beperkingen:

- Mentale snelheid
- Werkgeheugen
- Aandacht (gericht, verdeeld)



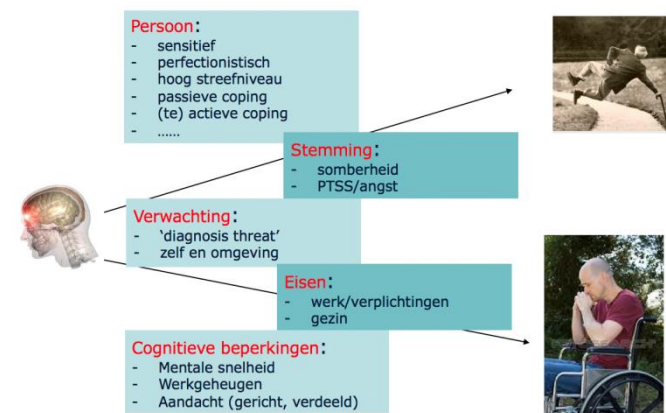
Verbetering?

-geen simpele, snelle oplossing

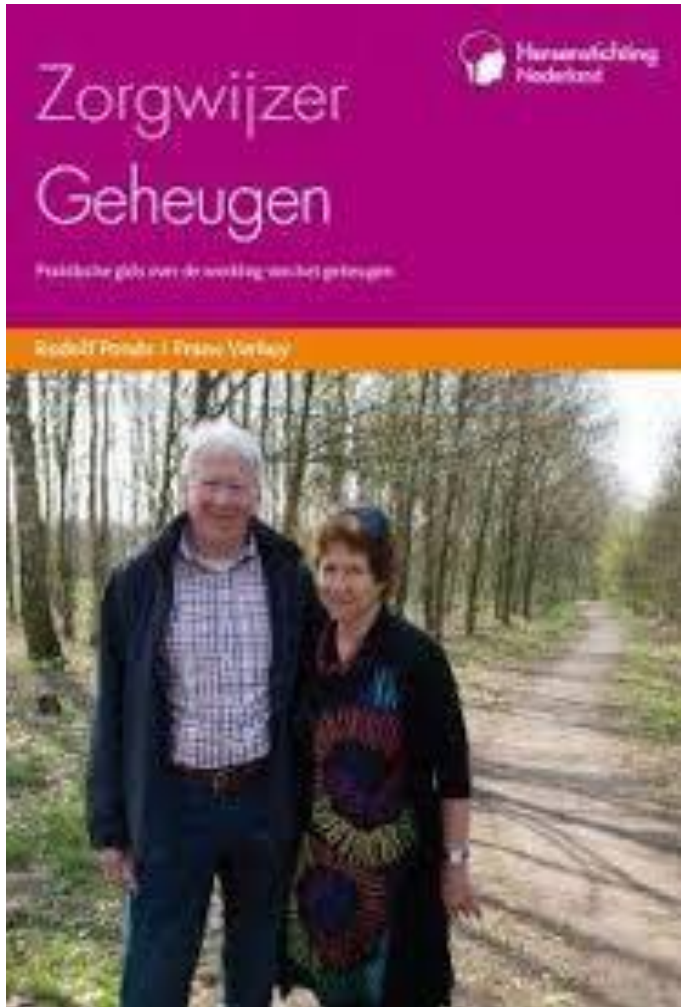
-goede analyse (evt neuropsychologisch onderzoek)

-insteek op meerdere fronten:

- gerustelling (... 'ik snap het nu' ...)
- persoonlijke en omgevingsfactoren (... 'onsje minder' ...)
- 'cognitieve hygiene' ('rust, orde en regelmaat')
- beetje cognitieve training/internet (... voor het vertrouwen)
- TOP 5:
 1. Vaste / opvallende plek
 2. Notitie agenda / kalender
 3. In gedachten nalopen
 4. Concentratie
 5. Associaties: er omheen denken



MHENS School for Mental Health and Neuroscience



www.hersenstichting.nl

- Werking geheugen
- Waarom vergeten
- Praktische tips

- 5 euro (goed doel)



MHENS School for Mental Health and Neuroscience

